



NALLA NARASIMHA REDDY
EDUCATION SOCIETY'S GROUP OF INSTITUTIONS (INTEGRATED CAMPUS)
(Approved by AICTE, PCI, New Delhi. Affiliated to JNTU-Hyderabad)
Chowdripeta(V), Kamesula 'T' Road, Ghatkesar (M), Medchal (D), Hyderabad. - 500 088, TS.



YOGA AND Meditation club

NALLA NARASIMHA REDDY
Education Society's Group of Institutions-Integrated Campus
(Approved by AICTE & PCI, New Delhi & Affiliated to JNTUH, Accredited by NAAC with A+ Grade)

www.nnr.edu.in
(UGC AUTONOMOUS INSTITUTION)

Celebrates
10th INTERNATIONAL DAY OF YOGA
On 21st June 2024

Chief Guest

Dr. Chantigari Eswara Reddy
BHMS, M.D (Yoga), M.D (Sujok Therapy)
Homoeo Physician, Yoga & Sujok Therapist
Body Mind Healthcare Center
Hyderabad & Vijayawada

Yoga for Women Empowerment

Organised by: Yoga & Meditation Club, NNRG

Yoga, which means 'Union' in Sanskrit, emphasizes the connection between body, breadth and mind. Yoga, an ancient Indian Practice that harmonizes the body, mind and soul has gained immense popularity worldwide for its numerous physical mental and spiritual benefits. As we celebrate International Day of Yoga (IDY) today, it's the perfect time to embrace this holistic discipline and incorporate a daily yoga routine into our lives. **Dr G Janardhana Raju, certified yoga practitioner, NNRG, Hyderabad** says, "Yoga is a fantastic way to get in shape and take care of your body, mind and spirit. Its not just about fancy poses; it's about feeling good in your skin and connecting with yourself".



While speaking the Director of NNRG, Dr C V Krishna Reddy, yoga creates awareness among the students of this Institute and many students are going to perform various asana's related to Yoga. He appreciated Dr G Janardhana Raju, certified yoga teacher for his efforts not only in this Institution, but also guiding girl's hostel and helping the society. Ultimately everyone gets happiness while performing yoga, he added at the end of the speech.



Dr Chantigari Eshwara Reddy, Yoga & Sujok Therapist, Body Mind Healthcare Centre, Hyderabad says, "Today, in the 21st century, a spiritual heritage is being reclaimed of which yoga is very much a part. While yoga's central theme remains the highest goal of the spiritual path, yogic practices give direct and tangible benefits to everyone regardless of their spiritual aims".



A total of 128 students of Engineering and Pharmacy and 12 faculty members of this institute practiced various asana's under the guidance of Dr G Janardhana Raju, certified yoga teacher as per International yoga day protocol, Ayush Ministry, Government of India on **21st June** exclusively. During the practice sessions, from 12th to 20th June 2024, more emphasis has been given for prayer followed by some of the asanas's like neck & shoulder stretching, Trunk, & shoulder rotation, Tadasana, Vrikshasana, Pada-hastasana, Ardh-chakrasana, Trikonasana, Bhadrasana, Vajrasana, Ardh-Ushtrasana, Vakrasana, Makrasana, Uttanpadasana, Shalabhasana, Shavasana etc.. Around 473 students and 20 faculty members were involved in practice sessions from **12th- 20th June 2024**.



వార్త

ఎన్ఎన్ఆర్జివలో ఘనంగా యోగా దినోత్సవం

ఎన్ఎన్ఆర్జివలో యోగా దినోత్సవం నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం

ఘట్టకేసర్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: యోగా ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కల్గుతుందని బాపీ మైండ్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సి. ఈశ్వర్ రెడ్డి అన్నారు. ఘట్టకేసర్ మండలం చౌదరిగూడ నమీపంలోని నల్ల నర్సింహారెడ్డి కళాశాలలో శుక్రవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. బాపీ మైండ్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సి. ఈశ్వర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసి అధ్యాపకులు, విద్యార్థులతో యోగా అసనాలను తెయింది ప్రాముఖ్యమైన తెలియజేశారు. అంతర్జాతీయ సాయుజ్యం యోగాకు విశేషమైన ప్రాధాన్యత ఉందని ప్రతిరోజూ యోగా చేస్తే ఆరోగ్యంగా ఉంటారని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈశ్వర్ రెడ్డిని శాలువాతో సన్మానించి జ్ఞాపికను అందజేశారు. ఈవార్తాక్రమంలో కళాశాల డైరెక్టర్ డాక్టర్ సి.వి.శ్రీవేణురెడ్డి, కళాశాల యోగ క్లబ్ కన్వీనర్ డాక్టర్ జి.జనార్దనరాజు, ఫ్యాల్చునీ విభాగం డీన్ డాక్టర్ కృష్ణమోహన్ బిన్నాల, మేనేజ్మెంట్ డీన్ డి.రవీందర్ రెడ్డి, వివిధ విభాగాల అధిపతులు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

Date: 22/06/2024, Edition: Hyderabad(Rangareddy dist), Page: 4
Source : <https://epaper.vaartha.com/>

మన తెలంగాణ

ఉమ్మడి ఘట్టకేసర్ మండలంలో అంతర్జాతీయ యోగా వేడుకలు

నల్ల నర్సింహారెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో డైరెక్టర్ సి.వి.కృష్ణారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవ వేడుకలలో హైదరాబాద్ బాపీ మైండ్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సి. ఈశ్వర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చిన విద్యార్థులకు బహుమతులు ప్రధానం చేశారు. ఘట్టకేసర్ పట్టణంలోని శివారెడ్డి గూడ ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థులు సమీపంలోని అంజనేయ స్వామి ఆలయం ఆవరణలో ఉపాధ్యాయురాలు యోగాసనాలు వేయించారు.

Date: 22/06/2024, Edition: RangaReddy, Page: 5
Source : <https://epaper.manatelangana.news/>



GROUP PHOTO on INTERNATIONAL DAY OF YOGA (2024) with the Director Dr C V Krishna Reddy, chief guest Dr C Eshwara Reddy, Yoga Practitioner Dr G Janardhana Raju, Dean-SoP Dr Krishna Mohan Chinnala, Dean-SoMS Dr T Ravindra Reddy, HoDs of various departments, Faculty and student participants

(Handwritten signature of Dr G Subbarao)

Dr G SUBBARAO
Event Co-ordinator

(Handwritten signature of Dr G Janardhana Raju)

Dr G JANARDHANA RAJU
IIC-CONVENER & DEAN-SoE